Муниципальное образование

«ГОРОД ТАГАНРОГ»

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение лицей № 7

347913 Ростовская область г. Таганрог ул. Большая Бульварная, 2

тел. 64-08-01, 64-09-21

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Сценарий выступления агитбригады «Мы за здоровой образ жизни»**

**ЦЕЛЬ:** пропаганда здорового образа жизни путём  формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.

**Задачи:**

**1. Образовательная:** систематизация и обобщение знаний детей о полезных и вредных привычках, дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.

**2. Воспитательная:** формирование социально – активной личности, воспитание у детей желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

**3. Развивающая:** развитие у учащихся творческих способностей, внимания, логического мышления.

**6**  В настоящее время увлечение молодежи наркотиками приняло угрожающие размеры. Мы не хотим мириться с этим злом и пассивно смотреть, как умирают наши сверстники. Мы решили бороться своими методами. Наш девиз: «21 век – без наркотиков!»

*Звучит музыка. На сцену по одному появляются участники агитбригады.*

**1** Если есть у тебя голова на плечах

**5** Начинаем разговор о серьёзных вещах

**4**  Кто есть кто?

**7** Кто есть ты?

**2** Быть нам или не быть?

**Все:** И какими нам быть?

**8** Вас приветствует агитбригада «Здоровая Россия»

**3** Решаем с вами большие проблемы,

Поставить надо серьезно задачу,

Здоровой жизни важнейшая тема,

Здесь полагаться нельзя на удачу.

**6** Здоровой жизни мы знаем законы,

Для вредных привычек нет причины

С врагами здоровья мы знакомы

И сбросить готовы с них личины.

**1** Вот наша планета Земля (показывает глобус). Посмотрите, какая она крохотная и беззащитная перед необъятной Вселенной

**7** И если планета, летящая в просторах Вселенной, нам кажется такой крохотной и беззащитной, то что же такое человек? Это маленькая песчинка, это пылинка, это капелька.

**4** Но ведь именно человек преобразил за миллионы лет Землю, построил, создал и воздвиг.

**5** Но процессу сопутствовало и негативное: болезни, голод, порочные пристрастия, истребляющие целые народы.

**2** Человек при всём своём могуществе остаётся слаб перед пагубными соблазнами цивилизации.

**Все:** Человек!

**8** Мы обращаемся к тебе! Неужели ты создан на этой Земле бесполезной мошкой не способной отстоять своё достоинство, воспротивиться предлагаемым тебе низменным удовольствиям

**3** Эх люди! Как живём? Чем дышим? И ум на что нам дан? Себя лишь понапрасну губим

**5** У нас курильщиков так много, что небо всё почти коптит. Никто из нас своим здоровьем совсем уже не дорожит.

**1** Ежегодно от причин связанных с курением, россиян гибнет больше, чем от алкоголя, наркотиков, пожаров, автомобильных катастроф и СПИДа. 70 миллионов человек курят.

**2** Поверь - всё может человек! Ведь он сильнее сигарет! Ты должен так себе сказать, я выбрал сам себе дорогу и, презирая сигарету, не стану ни за что курить!

**Все:** Я – человек! Я должен сильным быть!

**8** Долой пьянство! Ты поверь мне, дорогой, Если пьёшь - ты не крутой!

**4** Ведь спиртное – это яд! И не зря вокруг твердят: Алкоголь туманит разум. Лучше брось ты это сразу.

**6** Не нужны кошмары дурацкие эти - Ни мне, ни родным, ни нашей планете.

**7** Давайте покончим с бедой навсегда, ведь мир – это наша большая семья.

**5** А наркоманы? Их не счесть! Идёт обратный тут процесс: был человек, стал – обезьяна, настолько много в них изъяна.

**3** В результате социологического исследования выявили, что есть ряд причин увлечения наркотиками:

**8** было интересно- 40%

**4** приучили друзья- 20%

**7** от нечего делать- 28%

*(Музыка грозная)*

**1** Очнись, Россия! Ты в опасности! Твоё будущее - юноши и девушки, подростки и дети постепенно становятся рабами зависимости.

**6** В России общее число больных алкоголизмом около 7 миллионов.

За последние годы в России смертность от алкоголизма среди мужчин увеличилась в 2,5 раза, среди женщин – в 3 раза.

**2** Каждый 10-й подросток пробовал наркотики. Каждый 4-й пробовал курить и выпивать спиртные напитки.

**4** 93 % молодых людей призывного возраста имеют проблемы со здоровьем.

**5** В России гибнет нация, гибнет молодёжь*!*

*(Закончилась музыка)*

*(Другой трек)*

**3** Становится страшно год от года сильней.

Уже входит в привычку терять лучших друзей.

И хочется плакать. Даже не плакать, а выть

Ты понимаешь, что многого не изменить.

**1** Мир боялся холеры, мир боялся чумы

Чёрной оспы. Проказы и прочей беды.

Чумой 21 века считают СПИД

И понятно без слов, что природа нам мстит

**8** Злоба, войны трясут ежечасно наш мир

И в итоге мы все превращаемся в тир.

Где мы сами мишень, под прицелом живём

Но поверьте, мы –не упадём!

**2** Мы - за здоровье,

**6** Мы - за счастье,

**7** Мы - против боли и несчастья!

**8** За трезвый разум,

**1** За ясность мысли,

**4** За детство, юность,

**3** За радость жизни!

*Музыка прерывается, звучит рок, приглушается звук.*

**8** Это прекрасно - жить на земле!

Встречать рассветы, провожать закаты,

Любоваться звездным небом…. И вдруг…..

**2** Разумом не понять,

С рук не смыть, не стереть!

Друг мой, сосед мой, товарищ и брат!

Слышишь тяжелый и грозный набат?

Кокаин, никотин, водка, вино - это все дрянь

Места им в жизни быть не должно!

*Сценка про эмбрионов. Рисуются 2 эмбриона. Музыка (нежная колокольчики).*

**7** Привет, ты кто?

**3** Я, мальчик. А ты?

**7** А я, может быть, мальчик, а может быть девочка.

**3** А тебе сколько?

**7** Мне уже скоро 9 месяцев. А тебе? Ты, наверное, старше?

**3** Нет, мне только 8 месяцев. Подожди, я покушаю.

**7** А я редко кушаю, да и не хочу: всё горько и невкусно.

**3** Вот поэтому ты такой маленький. А почему моё тельце розовое, а твое - синее?

**7** Потому что твоя мама много гуляет, отдыхает, а моя - много курит, пьёт водку и употребляет наркотики.

**3** А я уже хочу к своим родителям: мы часто играем с мамой, я ей вытяну пяточку, а она гладит.

**7** А у меня нет пяточки и разговаривать трудно, потому что нет языка. Хорошо хоть мысленно можно разговаривать.

**3** А как же ты будешь жить?

**7** Не знаю, ой, что-то мне плохо, шум в голове.

**3** Ты скажи маме, пусть сходит к врачу. Эй, ты чего молчишь? Эй, ты где?

**1** Первому Малышу не суждено было увидеть белый свет. Но сколько их рождается больных и слабых, а ведь эти дети живут рядом с нами.

*(видеоролик)*

*(музыка на выход малыша, из мультфильма*)

**Басня:**

**6** Кроха – сын пришёл к отцу

И спросила кроха:

**3:** Если я курить начну –

Это очень плохо?

**6** Видимо, врасплох застал

Сын отца вопросом.

Папа быстро с кресла встал,

Бросил папиросу.

И сказал отец тогда

Глядя сыну в очи:

**1 Д**а, сынок, курить табак –

Это плохо очень”.

**6** Сын, услышав, сей совет,

Снова вопрошает:

**3** Ты ведь куришь много лет

И не умираешь?

**1** Закурил я с юных лет,

Чтоб казаться взрослым,

Ну, а стал от сигарет

Меньше нормы ростом.

Сердце, лёгкие больны,

В этом нет сомненья.

Я здоровьем заплатил

За своё куренье.

Я бросал курить раз пять,

Может быть, и боле,

Да беда – курю опять.

Не хватает воли.

**3** Ты мой папа, я – твой сын,

Справимся с бедою.

Ты бросал курить один,

А теперь нас двое.

**6** И решили впредь ещё

И отец и кроха:

**1 и 3** Будем делать хорошо

И не будем - плохо!

*(музыку на уход)*

*(видеоролик)*

**6** К деду внук теперь пришел

И спросила кроха:

**3** А вино пить хорошо

Или очень плохо?

**2** Пью вино я с юных лет

**6** Дед сказал бессвязно…

Как живется алкашу

Всем, конечно, ясно.

Если пьешь чернее ночи,

Красный нос на рожице,

Ясно – это очень плохо

Долго жить не сможете.

**3** Быть здоровым я хочу

Заниматься спортом

А вино пить не хочу

Это очень плохо.

*(видеоролик)*

**6** Дальше к брату он идет,

Посмотрел со вздохом.

**3** Ты наркотики мне дашь?

Или это плохо?

**6** Но ответить брат не смог,

Чем же тут гордиться.

Санитары наркомана

Увезли в больницу.

**3** Если куришь ты и пьешь,

И с наркотиком в дороге,

Долго ты не проживешь

И протянешь ноги!

*(видеролик)*

**5** Элвис Пресли, закрывшись в своем замке, стрелял по телевизорам, наглотавшись колес, погиб от наркотиков.

**1** Чарли Паркер, знаменитый саксофонист сидел на героине, умер в 34 года. Врач, зафиксировавший его смерть, решил, что ему - 70.

**7** Литтл Ричард, известный рок-н-рольщик, тратил на кокаин по тысяче долларов в день, погиб от наркотиков.

**2** Сид Вишез, панк, в припадке наркотического безумия зарезал свою подружку, погиб от наркотиков.

**8** Сид Баррет, основатель “ПинкФлойд”, за очень короткое время отравил свой мозг ЛСД и сошел с ума, погиб от наркотиков.

**3** Такова наркомания - она забирает жизни лучших, это тупик.

**4 А** я хочу сказать про СПИД, чуму столетий быстротечных, ведь губит СПИД во цвете лет людей подчас простых невинных.

**6** В 1987 году американец Клив Джонс сшил полотно в память о своём приятеле, погибшем от СПИДа. Так зародилось движение Квилт. Квилтом называют лоскутное одеяло, символизирующее память о человеке, погибшем от СПИДа.

**1** Тогда большинство людей считало, что эпидемия обойдёт их стороной, А сегодня международный мемориал Квилт насчитывает более 50 тысяч полотен.

**Все:** Это касается всех

**5** Если ты не задумаешься, то однажды, в этот список можешь попасть и ты!

**Все:** Берегитесь, люди!

**2** А как мы мир- то захламили, куда не кинь свой меткий взгляд, под лавкой мусор, там бутылка и даже шприц под ёлкой есть. Вот так проводим свой досуг: невежество, лень, беспорядок, пьянство, ведь это не здоровый образ жизни, а настоящее людское хамство!

*(Звучит музыка Высоцкого «Гимнастика», дети под музыку выполняют гимнастические упражнении)*

**7** Забыли спорт и физкультуру, замучили болезни всю натуру, А ведь спасает спорт от всех проблем

**Все:** Здоровье ведь огромное богатство!

**2** «Жизнь требует движенья» - сказал Аристотель, а Гораций добавил «Если не бегаешь пока здоров, придется побегать, когда заболеешь»

**5** А делаете ли вы утром зарядку или задаётесь вопросом, а нужна ли она?

**Все:** НЕ-ОБ-ХО-ДИ-МА (дети поднимают по буквам слово)

**8** А ведь статистика нашего равнодушного отношения к своему здоровью просто угнетающая.

**3** Более двух третий населения России не делают утренней зарядки

**6** И столько же вообще не знают, что такое физическая культура.

**4** Движение- кладовая жизни!

**8** Чтобы выжить человек должен утвердить здоровый образ жизни!

**Все:** Быть здоровым - это круто! Мы выступаем против: (дети поднимают плакаты со словами)

СПИДа, НАРКОТИКОВ, КУРЕНИЯ, ПЬЯНСТВА, ЛЕНИ и ТУНЕЯДСТВА.

**1** Чтобы СПИД – чума 20 века – не грозил ни мне, ни тебе…

**5** Помоги человек человеку, чтобы быть человеком вдвойне!

**2** Мы говорим: жестокий век!

Но разве дело только в веке?

**6** Во всём повинен человек,

За всё в ответе человеки.

**1** Жизнь - возможность, используйте её,

**5** Жизнь - красива, восхищайтесь ею,

**2** Жизнь - блаженство, вкушайте его,

**6** Жизнь - мечта, осуществляйте её,

**3** Жизнь -вызов, примите его,

**7** Жизнь. – игра, сыграйте в неё,

**4** Жизнь – богатство, дорожите им,

**8** Жизнь – здоровье, берегите его,

**1** Жизнь – любовь, наслаждайтесь ею,

**5** Жизнь – тайна, познайте её,

**2** Жизнь – шанс, воспользуйтесь им,

**6** Жизнь – песня, спойте её,

**3** Жизнь – прекрасна, не губите её,

**7** Жизнь – это жизнь, боритесь за неё.

**4** Мы граждане своей страны!

Мы будущее России!

Мы надежда наших родителей!

**8** Мы в 21 век вошли

И этот век пусть будет совершенно безопасным

Привычкам вредным скажем дружно

**Вместе:** «НЕТ»

Будь, человек, здоровым и прекрасным.

*(Песня финальная на мотив «Если у вас нету тети…» гитара)*

*Если курить вы не стали*

*То лучше вам и не курить…*

*Ведь медики предупреждают*

*Что никотин может совсем*

*Может и лошадь убить, лошадь убить!*

*Алкоголь не употребляйте*

*Здоровье начнете терять*

*А коли, совсем не пьете*

*То и лучше и не, то и лучше и не*

*Лучше и не начинать, не начинать!*

*Припев*

*Оркестр гремит басами,*

*Трубач выдувает медь.*

*Думайте сами, решайте сами*

*Здоровье или смерть!*

*Здоровье или смерть*

*И пусть одним нет заботы,*

*Мол принял и нет проблем*

*Пусть в миражах исчезает кто-то*

*А мы родились, мы родились*

*Мы родились не затем, не затем…*

*Если у вас нету друга, нет ни любви, ничего*

*Окажите себе услугу: сердце открыв,*

*глупость забыв*

*Меняйте себя, меняйте себя*

*Меняйте себя самого, себя самого*

*Припев:*

*Оркестр гремит басами,*

*Трубач выдувает медь.*

*Думайте сами, решайте сами*

*Здоровье или смерть!*

*Здоровье или смерть*